

Programme du 30 octobre au 12 novembre au 2023 – GEM de la Côtière

09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

Lundi 30 Isabelle	Atelier créatif : déco de Noel Fabrication de lutins à suspendre dans le sapin et de bonhommes de neige avec Nicole	Lundi 6 Karine	11 heures courses pour le repas du 7/11 14 heures à 15 heures 30 Percussions avec Pépé (20 euros 8 séances)
Mardi 31 Isabelle	Restaurant trattoria « Per lei » à Jonc 8 euros	Mardi 7 Karine Isabelle	Partageons notre raclette avec le GEM de Montrevel en Bresse 2 euros 9 heures 30 Préparation du repas Sur inscription 9 personnes max
Mercredi 1er	Ouverture libre	Mercredi 8 Isabelle	14 heures Sophrologie Séance découverte avec Josiane 2 euros
Jeudi 2 Isabelle	Pique nique au bord du lac de Nantua et visite du Musée de la résistance et de la déportation RDV  11h ou  13h 2 euros	Jeudi 9 Karine	14 heures Atelier Mosaïque avec Gérald 2 euros
Vendredi 3	Ouverture libre sur inscription	Vendredi 10 Karine	Karaoké et Quizz musical
Samedi 4	Ouverture libre sur inscription	Samedi 11	Ouverture libre sur inscription
Dimanche 5	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 12	Ouverture libre sur inscription

Programme du 13 au 26 novembre 2023 – GEM de la Côtière
09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

Lundi 13 Karine	13 heures 30 Cinéma l'Abbé Pierre une vie de combat 2 euros	Lundi 20 Karine	14 heures à 15 heures 30 Percussions avec Pépé (20 euros 8 séances)
Mardi 14 Isabelle Karine	11 heures Réunion bureau repas partagé Musicothérapie à la mairie 2 euros 13 heures 30 Balade à Miribel	Mardi 21 Karine Isabelle	Equithérapie 2 euros départ à définir en fonction de la météo Atelier mémoire : la dictée du mois et petits jeux
Mercredi 15 Isabelle	Atelier créatif : déco de Noel Fabrication de lutins à suspendre dans le sapin et de bonhommes de neige avec Nicole	Mercredi 22 Isabelle	Atelier créatif : déco de Noel Fabrication de lutins à suspendre dans le sapin et de bonhommes de neige avec Nicole
Jeudi 16 Karine	14 heures Atelier Mosaïque avec Gérald	Jeudi 23 Karine	14 heures Atelier Mosaïque avec Gérald
Vendredi 17 Karine	13 heures 30 Atelier Pâtisserie Suivie de la Dégustation de Gaufres	Vendredi 24 Karine	13 heures Collecte super U banque alimentaire
Samedi 18	Ouverture libre sur inscription	Samedi 25	Ouverture libre sur inscription
Dimanche 19	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 26	Ouverture libre sur inscription